

SYSTEMISCHES AUFSTELLEN

für Gruppen- und Einzelsitzungen

Ausbildung: 2019 – 2020



**Aufstellungsarbeit ist eine sehr effiziente Art
Themen, innere und äußere Konflikte und weiteres
Aufzustellen und direkt zu Bearbeiten.**

**Der Blickwinkel des Klienten kann bereits in der
1. Sitzung nachhaltig verändert werden.
Klienten erlernen Ihr eigenes Potenzial zu leben.**

**Der viel zitierte Spruch: „Verändere Dich,
dann verändert sich die Welt.“ ist Programm.**

**Erlernen Sie in Berlin–Friedrichshain das Anleiten von
Aufstellungsarbeit in Einzelsitzungen, sowie
das Anleiten von Gruppenaufstellungen bei Maik Heyne,
Heilpraktiker für Psychotherapie (seit 2008).**

Für die Ausbildung sind keine
Vorkenntnisse notwendig.

Der Wunsch nach Selbster-
fahrung sollte gegeben sein.

Start: 1. Modul 6.–7.4.2019

Praxis: Seumestr. 11, 10245 Berlin



Bild: Praxis Ausbildungsraum

Was kann das Systemisches Aufstellen bewirken?

Das Aufstellen zeigt sehr schnell **nach dem Holistischen Prinzip** welche Themen und Personen mit welchen Entwicklungen oder auch Problemen zusammenhängen.

Das Aufstellungsformat kann daher auch – mit einer bereits vorhandenen therapeutischen Berufsausrichtung – **als Therapieformat** angewendet werden.

Blockaden (alte Verhaltensweisen und Gedankenmuster) können verändert werden. Im konkreten Setting werden die ursprünglichen Konflikte wieder fühlbar.

Neue Handlungsweisen können eingeübt werden, da ein stabiler Zugang zu Ursache und Wirkung vorliegt. Hierin liegt wohl der **Hauptvorteil der Aufstellungsarbeit**. Kopf und Herz dürfen an der persönlichen Thematik zusammenarbeiten.

Die Klienten können sofort spüren, ob sich die angebotene Veränderung und **Lösungsrichtung** stimmig anfühlt oder nicht. Schritt für Schritt können somit z.T. langjährige Konflikte prozesshaft und individuell angeleitet verändern.

Der Clou: Themen wie **Liebe & Fülle** in den verschiedenen Lebensbereichen können wieder verankert werden, da Platz und Lust für Eigenentwicklung geschaffen wurde.

Zielgruppe der Ausbildung

Falls Sie bereits beratend oder auch therapeutisch mit Menschen in Einzel- wie auch Gruppensettings arbeiten, ist das Systemische Aufstellen ein echter Zugewinn. Dinge die sich in einer Aufstellung zeigen, können nicht mehr mental „weggeredet“ und umgangen werden. Besonders für die Arbeit mit z.T. „verkopften“ Menschen, ist es aus meiner Sicht sehr hilfreich auf dieses Arbeitsformat zurückgreifen zu können.

Gleichwohl spreche ich **Menschen** mit der Ausbildung an, **die einen 2. Berufsweg anstreben**. Hier kann besonders durch die Prozessorientierung innerhalb der Ausbildung (jede Menge praktisches Üben) ein großer Erfahrungsschatz, sowie **mehr Klarheit und Struktur** erarbeitet werden. Manchmal zahlt es sich so aus, dass Teilnehmer im 1. Berufsweg bleiben und eine Karrierestufe weiter nach oben geht, um nun selbst Teams anzuleiten. Entwicklung darf verschiedene Facetten haben.

Last but not least: eröffnet das Sonderformat **Organisationsaufstellung** auch Wege für **Coaches**, die sich mehr auf die Zielgruppe der **Wirtschaft** ausrichten wollen.

Rechtlicher Rahmen

Es handelt sich bei der „Systemischen Aufstellungsausbildung nach Maik Heyne“ nicht um ein staatlich anerkanntes und für sich selbst stehendes Berufsbild, sondern um das Erlernen und Verinnerlichen eines Arbeitsformates. Das Systemische Aufstellen ist keine Erfindung von Maik Heyne, sondern ein breitgefächertes Format/Methode mithilfe derer Sitzungen klientenzentriert angeleitet werden können.

Die Ausbildungsteilnahme ist kein Ersatz für eventuell erforderliche medizinische oder psychotherapeutische Einzelbehandlungen.

Ob Sie in die Ausbildungsgruppe passen, wird 1:1 persönlich besprochen.

Inhaltlicher Hinweis

Für die Ausbildung sind keine Vorkenntnisse notwendig. Der Wunsch nach Selbsterfahrung sollte gegeben sein. Ich setze ein Mindestalter von 25 Jahren voraus, sowie das Ziel im Verlauf der Ausbildung mit Testklienten außerhalb der Gruppe erste Eigenerfahrungen im „Aufstellungen anleiten“ zu sammeln.



Bild: Ausbildungsteilnehmer, 2015

Ausbildung: Struktur und Inhalte im Überblick

Struktur:

8 Wochenend-Einheiten

Supervision:

2-3 Einzeltage (je nach Teilnehmeranzahl)

Prüfung und Abschlussfeier: inkl.

Neu – für den einfachen Einstieg:

Die ersten 2 Wochenend-Module

können ohne die komplette Vertragsbindung für die gesamte Ausbildungszeit gebucht werden. Die Folgemodule sind vertragspflichtig.

Start der Ausbildung:

06.-07.04.2019

Ausbildungszeiten:

Sa: 10 – 18 Uhr, So: 10 – 16:30 Uhr

Evtl. Terminverschiebungen siehe Web.

Teilnehmer-Anzahl: ca. 6-8 Personen

Abschluss der Ausbildung: Ende Quartal 2, 2020.

Aktuelle Preise entnehmen Sie bitte der Webseite: www.maikheyne.de

Die Inhalte

Die Auszubildenden erhalten pro Wochenendmodul einen **eigenen Skript-Hefter** in dem die wichtigsten Inhalte verdichtet sind.

Zudem wird in Rücksprache mit den Teilnehmern die **gesamte Ausbildungszeit** vertraulich als **.MP3 aufgezeichnet**.

So können nach dem jeweiligen Modul wichtige Passagen noch nachgehört und vertieft werden.



Die Aufnahmen dienen weiterhin dafür, dass Fehlzeiten durch z.B. Krankheit und ähnliches überbrückt werden und der **Anschluss an die Gruppe gewahrt bleibt**.

Die Rückmeldungen zur .MP3 Nutzung waren im Ausbildungsjahrgang 2015-16 sehr gut. Besonders Eigenprozesse, die bis zu einem gewissen Grad auch Platz in der Ausbildung haben, können durch das Nachhören verbessert geankert und weitergeführt werden.

Ausbildungsinhalt im Überblick

1. WE-Modul: **Basis-Regeln und spielerische Praxis**

- **Vertraut** machen mit den Universellen Gesetzen und den Gesetzen der Liebe
- Start für die eigene **Berater-Ethik** (prozessorientiert)
- **Gute eigene Erdung** für einen guten Dienst (Wurzelchakra-Prozess als Analogie)

2. WE-Modul: Unsere eigene Familiengeschichte als Erfahrungsbasis

- Theorie & Praxis: **Familienstammbaum (Genogramm)** als Analyse und Strukturmittel einsetzen.
- **Kommunikationstraining**: Fair, aber bestimmt anleiten.
- Intuition und Mitgefühl ohne zum hilflosen Helfer zu werden. (Sakralchakra)

3. WE-Modul: Wir meistern das, was da ist: Elemente und deren Ordnung

- Aufstellungsprinzipien erlernen und **konkrete Felder lesen**
- Theorie in Anwendung und Fallbeispiele
- Praktische Übungen: Einzelsitzungen selbst Anleiten, **Inneres Kind Prozesse**
- Meditation: **Innere/r Beobachter/in**, sowie Übungen zur eigenen Balance, um auch in „heftigen Themenlagen“ klar zu bleiben. (Solarplexuschakra-Prozess)

4. Modul: „Herz öffnen“ Rituale anleiten, Teil 1

- Einstieg in den **Herz-Prozess**: „Weniger ist mehr“, (Herz-Chakra)
- **Sinn & Zweck von Ritualen** (Theorie & Übung)
- **Angebote** für Klienten formulieren: Haupt- u. Nebensystem, Innere Elemente,..
- Klare Worte für ein sich klärendes Feld: **Feedback-Übungen**

5. Modul: Feinschliff: Rituale anleiten, Teil 2

- Halschakra-Prozess: **Reibung bewusst** und damit wertfrei wahrnehmen & nutzen.
- Reibung zeigt uns, wo Energien im System unrund arbeiten
- Übertragung, Gegenübertragung und Projektion verstehen und vor Ort sortieren
- **Rituale**: In der Klarheit und Anleitung bleiben. Option: Mediales Feld spüren (...)

6. Modul: „Karma & Co.“

- Lebensskripte erkennen und im spirituellen Kontext wertschätzen, um damit wertschätzend zu arbeiten. (3. Auge-Chakra Prozess: die Nicht-Zeit)
- **Archetypische Energieanker** als Lösungsangebote einführen.
- **Ahnen- und Seelenaufstellungen** üben. Option: Mediales Feld ansprechen (...)

7. Modul: Spiritualität – den Universellen Gesetzen & dem Feld vertrauen

- Teil 2: Die Universelle Gesetze – Das Gesamtprogramm
- Abrundung: üben, üben, üben
- Option: **Abläufe variieren, sich vom Feld leiten lassen**
Mediales Feld einbeziehen (...)

Anm.: medial zu spüren und damit zu arbeiten, ist keine Pflicht, sondern Option.

Superversion 1. Tag

- Gruppenaufstellung **selbst anleiten** mit Backup und Tipps vor Ort
- Teilnehmer bringen eigene Klienten und Stellvertreter mit; Option: Einzelaufst.

8. Modul: Organisationsaufstellung

- **Theorie & Praktische Organisationsaufstellungen**
- Theorie- & Selbsterfahrung zum Thema **“Klienten- und Berater-Typen”** (inkl. astrologischer Background)

Superversion 2. Tag

- Gruppenaufstellung **selbst anleiten** mit Backup und Tipps vor Ort
- Teilnehmer bringen eigene Klienten und Stellvertreter mit; Option: Einzelaufst.

Schriftliche Prüfung ein halber Tag

Abgeschlossen wird die Ausbildung mit einer **schriftlichen Prüfung** und einer späteren Urkundenübergabe, sofern die Supervision und die Prüfung ein positives Ergebnis erbracht hat. Teilnehmer/innen, die nur die ersten 2 Module belegt haben, können nicht an dieser Prüfung teilnehmen.

Varianz: Jede Ausbildungsgruppe kann aufgrund ihrer Teilnehmerinteressen bis zu einem gewissen Grad unterschiedliche Schwerpunkte bei den Ausbildungsinhalten setzen. Daher behalte ich mir Veränderungen während der Ausbildung vor.

NEU: für den einfachen Einstieg

Die ersten 2 Wochenend-Module können ohne die komplette Vertragsbindung für die gesamte Ausbildungszeit gebucht werden. Die Folgemodule sind vertragspflichtig. Mit dieser Maßnahme sinkt die Hemmschwelle vor einer Ausbildung.

Ich freue mich auf eine gute Zeit mit Ihnen.

Eine Zeit der Entwicklung, tiefer Prozesse und sofern möglich großer Geschenke im Sinne der Weiterentwicklung: privat, wie auch beruflich.

Mein Background:

Praxiserfahrungen als Heilpraktiker für Psychotherapie (2008), Rückführungsleiter (2006), Systemischer Aufstellungsleiter (2008), ausgebildeter Medialer Lebensberater (2008) und Astrologe (2010), beziehungs-dynamischer Ansatz in der Paartherapie (2017), sowie meine Menschenkenntnis aus 18 Jahren Arbeit in der IT-Wirtschaft als Projektmanager gern ein.

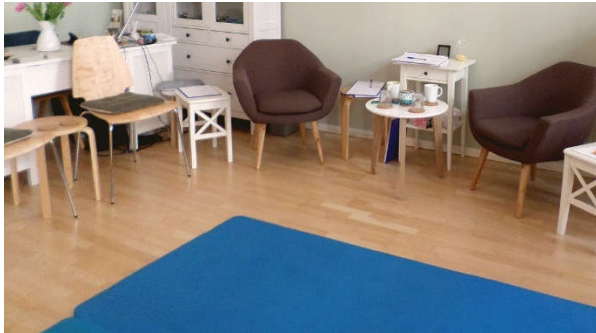


Maik Heyne, Heilpraktiker
für Psychotherapie

Praxis

Es wird sowohl in Gruppen-, als auch in Paar-Situationen, sowie Dreier-Konstellationen geübt. In der Praxis: Seumestr. 11, 10245 Berlin stehen uns dafür ein großer Ausbildungsraum und zwei kleinere Ausweichräume zur Verfügung.

Gruppenraum



Für kleine Pausen ist gesorgt



Anmeldung

Ich freue mich, wenn Sie bei Interesse an der Ausbildung frühzeitig mit mir Kontakt aufnehmen: Tel.: 030-34 660 470, E-Mail: hp@maikheyne.de.

Die Anmeldungen werden nach Reihenfolge berücksichtigt. Ein vorheriges Kennenlernen zwischen Teilnehmer/in und Ausbildungsleiter ist mir sehr wichtig. Hierfür stehen kostenfreie Infoabende oder auch 1:1 Termine via Skype oder vor Ort bereit.

Eine Anmeldung ist erst gültig nach der Unterzeichnung des **Ausbildungsvertrages bzw. der Anzahlung für das 1. Wochenendmodul.**

Die aktuellen Preise sind auf meiner Internetseite verzeichnet: www.maikheyne.de
Bitte fordern Sie den Anmeldebogen an. Ich freue mich auf verbindlichen Kontakt.

Impressum

Stand: 07.01.2019

Maik Heyne, Heilpraktiker für Psychotherapie
Praxis, Seumestr. 11, 10145 Berlin

Bildnachweis

Alle Bilder sind erstellt von Maik Heyne.
Bitte keine Weiterverwendung oder Vervielfältigung ohne schriftliche Genehmigung.

